

**Благотворительность – мир, открытый для каждого.** За 15 лет успешной работы Фонда в трудную минуту жизни реальную помощь получили порядка 2,8 тысячи человек. Ежегодно поддержку в Фонде находят тяжелобольные взрослые и дети, инвалиды, погорельцы, а также многодетные и малообеспеченные семьи. С 2003 года «Благотворительным фондом Чижова» организовано более 200 акций, общая сумма сборов составила почти 46 миллионов рублей.

Пожертвования можно перечислить через систему электронных платежей:



RU027184067

R384009986741

410013461777011

## «Я сама!»

### Ульяна Дмитриева вернулась с реабилитации

По загруженности графика четырехлетняя малышка может с легкостью посоревноваться с любым деловым взрослым человеком, а по количеству тренировок – с профессиональным спортсменом. На протяжении четырех недель девочка с утра до вечера прокачивала мышцы, разрабатывала суставы, улучшала координацию, развивала речь. Словом, упорно работала ради достижения главной цели – жить без оглядки на ДЦП.

#### Есть контакт

С очередного курса реабилитации в центре «Адели Пенза» маленькая подопечная «Благотворительного фонда Чижова», как и полагается, приехала с новыми результатами. Это маленькие, не всегда заметные, но очень весомые для нее победы. В этот раз, например, удалось уменьшить тонус в стопах. Благодаря этому девочка начала увереннее и ровнее ходить, переносить вес тела с одной ноги на другую. Кроме того, появилось движение тазом: вперед, назад – это помогает малышке держать равновесие.

«На всех занятиях Уля выкладывалась на все 100! Дочка держалась молодцом и исправно выполняла указания специалистов. Правда, на кинезиотерапии Ульяна сильно плакала первые дни, потому что было тяжело. Но потом стала ходить на эту процедуру без слез и капризов. Вот как много значит, когда инструктор может найти контакт с ребенком!», – делится мама девочки Юлия.

Значительных достижений Уля также смогла добиться благодаря костюму Адели. В этот раз основной упор она делала на самостоятельный подъем и спуск с небольшой горки. Раньше об этом, как признаются родители малышки, можно было только мечтать!

«Костюм специально подгоняется под каждого ребенка, специальными резинками фиксирует все в нужном положении. Например, нам важно было выровнять осанку и поднять вверх носочек у ноги, чтобы она прыгала полностью опускала при ходьбе. Костюм сковывает тело, тем самым включает именно те мышцы, которые необходимы для передвижения, чтобы малышки могли сами себя держать, – рассказывает Юлия. – Потому Уля и могла сама спускаться с горки, костюм не позволял ей упасть. Но без него у дочки пока не получается, она начинает бежать и не может себя остановить, поскольку еще не умеет правильно расставлять точки опоры. Кстати, впервые за 4 курса Ульяна заговорила с инструкторами по костюму! Они были приятно удивлены!».



Вместе с дефектологом девочка делала акцент на сенсомоторном развитии. На занятиях они лепили аппликации, даже создали сказку «Три поросенка», перебирали крупы, а также примеряли роль стоматолога и учились правильно следить за зубами



Каждый день Ульяна усиленно тренировалась и благодаря этому смогла укрепить все мышцы, в том числе глубокие. На фото девочка поднимает корпус в тренажере Экзарта

Кроме того, малышка стала двигать руками при ходьбе. Достичь этого помогла кинезиотерапия, которая направлена на разработку диагональных движений, когда правая нога уходит вперед вместе с левой рукой. Раньше Ульяна выставляла обе руки вперед или, наоборот, прижимала их к себе.

#### С – значит счастье

Одной из проблем, с которыми девочка приходила на занятия к логопеду, была трудность в восприятии и произношении звука «с». Теперь благодаря специальным упражнениям Уля стала четче произносить слова.

Малышка еще не умеет читать, но алфавит уже весь выучила. Как? По картинкам. Например, по карточке с изображением дуновения ветра Ульяна понимает – это буква «В».

Большие результаты девочке принесла и новая процедура – эрготерапия, на которой ребенок осваивает бытовые навыки. Так, Ульяна теперь отгоняет родителей и сама разуевается, убирает ботиночки на место. Также девочка научилась надевать один рукав кофточки. Второй пока не получается из-за физических особенностей.

«После этого курса дочка стала более самостоятельной. Например, когда мы идем, она теперь не разрешает ее держать: ни за руку, ни за корпус, ни даже за хвостик, как раньше я ее подстраховывала. Говорит: «Мам, я сама!» и идет. То же самое твердит, когда мы другими делами занимаемся, – улыбается Юлия. – Теперь мы должны закрепить эти результаты на следующих курсах».

#### Курс реабилитации Ульяны был оплачен «Благотворительным фондом Чижова»

#### Резервные силы

В числе новых побед по физической части теперь и способность Ульяны в состоянии невесомости, на тренажере Экзарта (ребенка подвешивают в специальном устройстве в виде гамака), поднимать свое туловище или ноги. Для этого нужно задействовать глубокие мышцы, которые у малышки совсем не были развиты.

#### Большой победой для девочки также стала возможность самостоятельно встать у стенки без чьей-либо помощи

«Еще в августе прошлого года дочка не могла напрячь пресс и подняться, не получалось удерживать ногу на весу. Теперь у нее накачены уже все мышцы, поэтому Уля способна выполнить любое упражнение», – отмечает мама девочки.

Чтобы помочь, отправьте на номер 7522 СМС с текстом ФОНД (пробел) ЧИЖОВА (пробел) НУЖДАЮЩИМСЯ (пробел) СУММА ПОЖЕРТВОВАНИЯ

ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ПОПАВШИМ В БЕДУ ЛЮДЯМ, ВЫБЕРИТЕ НАИБОЛЕЕ УДОБНЫЙ СПОСОБ:

1. Отправьте SMS на номер 7522 с текстом «Фонд (пробел) Чижова (пробел) Нуждающимся (пробел) сумма пожертвования».
  2. Переведите пожертвование со своей банковской карты. Для этого заполните специальную форму на сайте [fondchizhova.ru](http://fondchizhova.ru).
  3. Совершите благотворительный платеж с помощью терминалов «ЕвроПлат».
  4. Оставьте пожертвование в специальных ящиках, установленных в магазинах и социальных учреждениях города.
  5. Перечислите сумму через социальную сеть «ВКонтакте». Для этого в официальной группе «Благотворительного фонда Чижова» нажмите кнопку «Пожертвовать». Платеж можно провести с помощью банковской карты, сервиса «Яндекс.Деньги» или мобильного оператора.
  6. Воспользуйтесь устройством самообслуживания Сбербанка. Для этого выберите следующие пункты меню: «Платежи в нашем регионе» – «Образование, соц. услуги, другие платежи» – «Благотворительность» – «Некоммерческий «Благотворительный фонд Чижова», поддержки населения».
  7. Воспользуйтесь системой электронных платежей **РВК Money (RU027184067)**, «Яндекс.Деньги» (**410013461777011**) или **WebMoney (R384009986741)**.
  8. Сделайте пожертвование в офисе «Благотворительного фонда Чижова» по адресу: улица Кольцовская, 35, Центр Галереи Чижова, 4-й этаж.
  9. Передайте деньги лично в руки. Как это сделать, узнайте по телефону: 257-94-17.
- Подопечные Фонда получают все 100 % собранных средств.**

Больше новостей Фонда на

[fondchizhova.ru](http://fondchizhova.ru)

[@fondchizhova](https://www.instagram.com/fondchizhova)

257-94-17, ул. Кольцовская, 35, 4 этаж

За успехами Ули можно следить в социальных сетях Фонда по хештегу #ПервыеШагиУльяны

Постепенно Ульяна преодолевает все новые ступени на пути к полноценному детству без боли и изматывающих реабилитационных занятий! Совсем скоро она достигнет своей цели и сможет пойти в 1 класс вместе со сверстниками! Такой шанс девочке подарили отзывчивые волонтеры, которые приняли участие в ее судьбе! Сейчас общими усилиями мы можем преобразить жизнь еще нескольких детей! Изучить их истории подробнее можно на сайте [fondchizhova.ru](http://fondchizhova.ru)

Екатерина МЕЛЬНИКОВА